



Discover Puerto Rico lleva los sonidos de la Isla a Calm en su primera alianza con un destino

En el Mes de la Concienciación sobre la Salud Mental, los oyentes podrán explorar Puerto Rico a través de nuevo contenido inmersivo y guiado en Calm, incluyendo una historia para dormir narrada por Lin-Manuel Miranda

San Juan, Puerto Rico, 22 de mayo de 2025 – [Discover Puerto Rico](#), la Organización Oficial de Mercadeo de Destino (DMO, por sus siglas en inglés) de la Isla, anunció hoy una colaboración con [Calm](#), la empresa líder en bienestar mental y creadora de la aplicación #1 para dormir mejor, reducir el estrés y vivir con mayor atención plena. Esta alianza sin precedentes presenta una nueva colección de experiencias auditivas inmersivas que permite a los oyentes sumergirse en los sonidos relajantes y las historias inspiradoras de Puerto Rico.

La colección incluye dos meditaciones guiadas, dos paisajes sonoros, una Burbuja de Respiración y una historia para dormir narrada en inglés y español, que transportan a los usuarios hacia la belleza natural y la vibrante cultura de la Isla. Lanzada en el marco del Mes de Concienciación sobre la Salud Mental, esta es la primera colaboración de Calm con un destino turístico, posicionando a Puerto Rico como un lugar ideal para quienes priorizan el bienestar al viajar.

Para capturar el auténtico espíritu boricua, Discover Puerto Rico trabajó en conjunto con ingenieros de sonido locales y el equipo de producción de contenido de Calm, dando vida a esta programación exclusiva.

Como parte del lanzamiento de esta colaboración histórica, Discover Puerto Rico regalará membresías premium de Calm por un año a las primeras 1,700 personas que las soliciten en discoverpuertorico.com/calm-sounds-of-puerto-rico. Una vez se agoten las membresías gratuitas, los participantes adicionales podrán disfrutar de un 50% de descuento en Calm Premium a través del mismo enlace hasta el 21 de mayo de 2026.

El corazón de esta colaboración es el estreno de “Adventures in Puerto Rico”, una historia para dormir narrada por Lin-Manuel Miranda, ganador de los premios GRAMMY®, Emmy, Tony y Pulitzer. En esta narración, Miranda guía a los oyentes a través de un viaje tranquilo por la belleza natural de la Isla, entrelazando música, relatos y anécdotas personales. La historia recorre algunos de los lugares más emblemáticos de Puerto Rico: desde las coloridas calles del [Viejo San Juan](#), las aguas brillantes de la [Bahía Bioluminiscente](#) de La Parguera, hasta las serenas costas de [Playa Flamenco](#), reconocida entre las mejores del



mundo. Además, los oyentes pueden inspirarse a visitar la Isla y explorar sitios destacados como la Galería Lin-Manuel Miranda, ubicada en Vega Alta, pueblo natal de la familia Miranda y donde el artista pasó sus veranos de infancia.

“Puerto Rico es donde están mis raíces, mi familia y el lugar al que recurro para sentirme en paz”, expresó Miranda. “Grabar esta historia para dormir me permitió compartir la magia de la Isla de una manera nueva: a través de sus sonidos, sus historias y la belleza serena que llena cada rincón. Puerto Rico te invita a hacer una pausa, respirar profundo y redescubrir el asombro. Espero que los oyentes sientan esa paz... y el deseo de explorarlo por sí mismos”.

Además de la historia para dormir narrada por **Lin-Manuel Miranda**, Discover Puerto Rico y Calm presentan cuatro nuevas experiencias auditivas y una Burbuja de Respiración, todas diseñadas para transportar a los oyentes hacia las maravillas naturales de la Isla:

● **Meditaciones**

- *Escaneo Corporal en la Playa*: Ubicada en una tranquila playa puertorriqueña, esta meditación invita a los oyentes a conectar profundamente con su cuerpo a través del calor del sol, el ritmo de las olas y la brisa marina.
- *Caminando por El Yunque: Un Moment of Calm* guiado, esta meditación de caminata combina audio e imagen para ofrecer un recorrido sensorial por El Yunque, el único bosque tropical del Sistema Nacional de Bosques de EE. UU., destacando el susurro de las hojas, las cascadas y el icónico canto del coquí.

● **Paisajes Sonoros (Soundscapes)**

- *Sonidos de El Yunque*: Una experiencia inmersiva que presenta la fauna nativa, la suave lluvia y la atmósfera natural del bosque tropical.
- Flotando por el Río Tanamá: Un recorrido meditativo y sereno por uno de los ríos más tranquilos y menos conocidos de Puerto Rico.

● **Burbuja de Respiración (Breathe Bubble)**

- Un ejercicio guiado de respiración acompañado por la icónica burbuja animada de Calm, con el apacible telón de fondo de las playas de Vieques.

Inspirando un viaje consciente y responsable a Puerto Rico

La colaboración entre Discover Puerto Rico y Calm apoya al viajero moderno y consciente: una persona que valora la exploración y la inmersión cultural tanto como la claridad mental



y el bienestar emocional. A través de contenido auditivo meditativo y sensorial, esta iniciativa reimagina a Puerto Rico no solo como un destino de vacaciones, sino como un refugio para la reflexión, el equilibrio y el autodescubrimiento.

Ya sea para relajarse al final del día, meditar antes de una mañana agitada o simplemente buscar un momento de paz, esta colección ofrece un camino inmersivo hacia la calma, enraizado en los sonidos, el espíritu y la serenidad de la Isla.

“Creado con grabaciones de campo auténticas y la colaboración artística de talento puertorriqueño, esta alianza ofrece a los oyentes un verdadero sentido del ritmo y el espíritu boricua”, expresó Davelyn Tardi, Directora de Relaciones Públicas de Discover Puerto Rico. “Hoy más que nunca, los viajeros buscan destinos que ofrezcan no solo belleza, sino equilibrio. Puerto Rico lo tiene todo: una cultura rica, maravillas naturales y una hospitalidad cálida. A través de estas experiencias inmersivas con Calm, los visitantes pueden sentir la magia de la Isla incluso antes de llegar, motivándolos a priorizar su salud mental y su próxima gran aventura”.

“Al combinar la impresionante belleza natural y el rico patrimonio cultural de Puerto Rico con la experiencia de Calm en bienestar y contenido auditivo, estamos ofreciendo más que relajación—es una oportunidad única para que los oyentes experimenten el poder transformador de la Isla”, afirmó Fergal Walker, Vicepresidente de Alianzas en Calm. “Creamos contenido a la medida para invitar a los oyentes a recorrer Puerto Rico de forma inmersiva, encontrando calma, descanso y una conexión más profunda consigo mismos y con el mundo que los rodea”.

Todo el contenido está disponible exclusivamente en la aplicación de Calm para miembros Premium. Para más información sobre esta colaboración, comenzar tu viaje hacia la relajación y la conexión inspirado por las maravillas de Puerto Rico, planificar una escapada enfocada en el bienestar, o reclamar una membresía gratuita de Calm Premium (hasta agotar existencias) o un **50% de descuento válido hasta el 21 de mayo de 2026**, visita: discoverpuertorico.com/calm-sounds-of-puerto-rico.

###

Sobre Discover Puerto Rico: Discover Puerto Rico es una organización privada sin fines de lucro dedicada al mercadeo del destino (DMO, por sus siglas en inglés), cuya misión es posicionar a Puerto Rico como un destino de clase mundial ante los ojos del mundo. Su



propósito es generar prosperidad para el pueblo de Puerto Rico mediante la promoción colaborativa de la diversidad y singularidad de la Isla para viajes de placer, negocios y eventos. Es responsable de todo el mercadeo, ventas y promoción global del destino, y trabaja en conjunto con entidades gubernamentales y no gubernamentales clave en toda la economía turística de Puerto Rico y en la comunidad en general para fomentar el crecimiento económico. Para descubrir todo lo que la Isla tiene para ofrecer, visita DiscoverPuertoRico.com.

Sobre Calm: [Calm](https://Calm.com) es una empresa de bienestar mental dirigida al consumidor, con la misión de apoyar a todas las personas en cada etapa de su camino hacia la salud mental. Con la aplicación número uno para dormir mejor, reducir el estrés y vivir con atención plena, así como una creciente biblioteca de programas digitales basados en evidencia, Calm ofrece apoyo confiable tanto para individuos como para organizaciones. Su aplicación insignia ofrece contenido y actividades personalizadas, con la participación de diversos expertos y reconocidas voces del entretenimiento. Las soluciones de Calm para lugares de trabajo y sistemas de salud adoptan un enfoque accesible y amigable, con una plataforma compatible con HIPAA que impulsa resultados positivos en salud y desempeño. Reconocida como una de las [empresas más influyentes por TIME100](#), Calm ha superado los 175 millones de descargas y brinda apoyo a más de 3,500 organizaciones en siete idiomas y 190 países. Para más información, visita calm.com.

Sobre Lin-Manuel Miranda: Lin-Manuel Miranda es compositor, actor, director y productor ganador del Premio Pulitzer, GRAMMY®, Emmy y Tony. Es el creador y protagonista original de los exitosos musicales de Broadway Hamilton e In the Heights, y coautor de Warriors, un nuevo álbum conceptual junto a Eisa Davis basado en la película de 1979. Sus créditos adicionales en Broadway incluyen All In, New York, New York (Letras adicionales; nominación al Tony a Mejor Musical), Freestyle Love Supreme (cofundador, artista invitado; Premio Tony Especial), Bring It On: The Musical (co-compositor/co-letrista; nominación al Tony a Mejor Musical) y West Side Story (revival de 2009, traducciones al español). Es ganador del Premio MacArthur (2015), de los Kennedy Center Honors (2018) y del Portrait of a Nation Prize (2019). Tiene estrellas tanto en el Paseo de la Fama de Puerto Rico como en el de Hollywood. Entre sus créditos en cine y televisión destacan Mufasa: The Lion King, tick, tick... BOOM!, Aristotle & Dante Discover the Secrets of the Universe, Vivo, In the Heights,



Hamilton (Premio Emmy), Percy Jackson & The Olympians, His Dark Materials, Fosse/Verdon, Brooklyn Nine-Nine, Curb Your Enthusiasm (nominación al Emmy), Saturday Night Live (nominación al Emmy), Bluey, Sesame Street, The Electric Company, House, DuckTales, 200 Cartas, Big Mouth, Mary Poppins Returns, The Little Mermaid (versión live-action), Moana (nominación al Oscar; Premio GRAMMY) y Encanto (nominación al Oscar; dos Premios GRAMMY). El Sr. Miranda y la Familia Miranda son firmes promotores de iniciativas para aumentar la representación de personas de color en las artes y el gobierno, asegurar el acceso a servicios de salud reproductiva para las mujeres y fomentar la resiliencia en Puerto Rico. Vive con su familia en Nueva York. www.linmanuel.com